

人気の番組



現場からは以上です

毎週金曜日 午後2時～2時15分

武蔵野市の職員がまちに出向き、地域のイベントや施設など現場にいる方々にインタビュー。現場の雰囲気やまちを支える方々の温かみ・熱量など、まちの体温をお届けする番組です。



むさしのクラシックアワー-音楽百科事典

毎週日曜日 正午～1時
(再放送：毎週土曜日午後10時)

新たなパーソナリティ荒井豊と茂木亜希子でお送りするクラシック音楽の時間。クラシック音楽に詳しくなる雑学満載の楽しい1時間です。



吉祥寺アンリミテッド

毎週月曜日 午後9時～9時30分
(全国配信：毎週日曜日深夜25時)

吉祥寺からゲーム会社Phoenixxの社長 坂本和則が発信するよろずエンタメバラエティ。



囲碁お見知りおきをラヂオ

毎週火曜日 午後11時～11時30分

ロックバンド双六亭がゲストミュージシャンとスタジオライブや楽しいおしゃべりをお送りします。
運営サイト MUSIRA.net でも好評配信中!



しゃべんジャーズ!

毎週木曜日 午後9時～9時30分

武蔵野市民で映画マニアの飯塚真史とフリーアナウンサーでアニメ研究者・柿ピー研究者の中倉隆道のふたりが、映画・アニメ作品について、熱く!そしてマニア目線の論評を繰り広げる番組。



創業1・2・3!

第1・3金曜日 午後9時～9時15分

武蔵野地区で活躍する起業家・創業者を招き、起業家の輪で盛り上げます!!
メインパーソナリティーは、(株)マネジメントブレイン代表の姫野祐基。



ザ・コレクト

毎週日曜日 午後9時～10時

週替わりで武蔵野/三鷹を拠点に活動する皆さんが選曲した楽曲を放送します。
第1週 ココナッツディスク吉祥寺店 矢島和義さん
第2週 the Apartment 大橋高歩さん
第3週 ディスクユニオン吉祥寺ジャズ館
第4週 ミスタータイヤマン三鷹店 松本元気 店長
シス・マーケティング 泉健二 代表

人気の番組が盛りだくさん!
お楽しみに~



旬肴・酒

吉祥寺の居酒屋「和-KAZU-」

高谷行政書士事務所 高谷社会保険労務士事務所

遺言・相続・創業支援
就業規則作成、見直し

所長 高谷 桂子 (たかや けいこ)
特定行政書士、特定社会保険労務士
認定経営革新等支援機関 / 創業アドバイザー k.t-office.ecdatante@tenor.ocn.ne.jp

お気軽に
お問合せください!

50代からの女性専用パーソナルスタジオ

吉祥寺の静かな住宅街にある完全個室のプライベートスタジオ
ヨガ・ピラティス・加圧など
その日の体調に合わせたオーダーメイド

この番組表持参の方

体験
¥7,700
↓
¥1,980

入会金
無料
¥22,000
(当日入金)

お問合せ
QRコード

180-0004 吉祥寺本町 3-10-1 ケント吉祥寺ビル 2F

アイブローサロン エンバー

embr

『骨格診断付き 眉毛WAXスタイリング』
¥6,490→¥4,990!

放置眉、終わりにしよう。

吉祥寺駅 北口5分 中道通り

独立開業、創業希望の皆さまへ

シェアオフィス・コワーキングスペース

i office 吉祥寺

武蔵野市連携 創業支援機関

無料
見学

相談
随時受付中

0422-28-4330

吉祥寺駅 徒歩5分 東京都武蔵野市吉祥寺本町 2-8-4 2階

●むさしのFMプログラムガイド 2026年4月～2026年9月号
●制作：株式会社喜八屋
●発行：株式会社エフエムむさしの
〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-10-7武蔵野商工会館3階 / TEL 0422-23-0782

2026.04-09
番組表



むさしFM



コミュニティFMとして、平成7年3月に開局したむさしのFM。防災情報、災害情報や日頃のお役立ち情報を発信するFM放送局です。これからも、街と人と社会をつなげる、コミュニティFMにご期待ください。

新番組

「Dr.小野寺の健康経営インサイト」

毎週火曜日 午後9時～9時10分
(提供：株式会社医輪会)

『おうちドクター相談室』を全面リニューアルし、4月から新たにスタートします。産業医であり在宅医療の現場にも立つ医師・小野寺亮と、ウィークデー・シャッフルを担当する杉本麻依がお送りする、健康経営にフォーカスしたトーク番組。数多くの企業と対峙し、働く人の今を見つめてきた産業医ならではの視点で、これからの日本における「健康な働き方」の本質をインサイトします。

ピックアップ

「タイヤ屋さんのガレージトーク」

毎週火曜日 午前10時40分～10時55分
(提供：株式会社グランドスラム三鷹)

ミスタータイヤマン三鷹店の松本元気店長と、シス・マーケティングの泉健二代表のふたりが北欧フィンランドのメーカー「ノキアンタイヤ」を熱く語る10分間です。専門的な車の話や、日本でまだまだ知られていない北欧の話も必聴!

第一生命からのお知らせ

生涯設計プラン

一人ひとりのライフプランに合わせて「一生のお金」をシミュレーション

お問い合わせ先 第一生命保険株式会社 三鷹営業オフィス 050-3782-2114 担当:肥土

生涯設計デザイナー 募集中

お仕事のイメージや制度改定の概要はコチラ

C24-578-0056(2024.8.28)

